

COLDPRESSED JUICE

Onze sappen worden gemaakt op onze productielocatie in Blijdorp. Wij maken gebruik van een slowjuicer en een hydraulische juicer. Door de koude persing blijven de vitaminen, mineralen en enzymen behouden. Dit voelt je direct!

No waste! Check de koeling voor 30% korting sap = vandaag opdrinken!

Green monster 4,60
spinazie / kool / bleekselderij / komkommer
appel / peterselie / citroen / gember

Anti hanger
spinazie / bleekselderij / komkommer / appel
limoen / gember

Green melongrass
spinazie / galia meloen / citroengras / koriander
komkommer / limoen / appel

Celery Goed begin van de dag!
bleekselderij / limoen

Super Green zonder fruit!
spinazie / kool / romana sla / bleekselderij / peterselie
komkommer / limoen / citroen

Energy
wortel / bleekselderij / appel / citroen / gember

Taxi net als de echte!
ananas / wortel / kurkuma / limoen

Slanky janky fruitigst
ananas / appel / munt / limoen

Watermelon fruitig
watermeloen / appel / grapefruit / limoen

Beat it
bieten / wortel / appel / citroen / gember (naam)

Beet & carrot zonder fruit!
bieten / bleekselderij / wortel / peterselie
gember / citroen

Almondmilk lekkerste everr! 5,60
amandelen / water / himalaya zout / kaneel
vanille / dadels

Gingershot 3,60
gember / appel / limoen

Kurkumashot 3,80
kurkuma / appel / wortel / peper / limoen

Zolang de
voorraad
strekt!

SMOOTHIES

Açai 5,80
açai / appelsap / banaan

Green
mango / avocado / broccoli / tarwegras
banaan / gerstegras / spirulina / appelsap

Raketje
rood fruit / mango / appelsap

Charcoal
charcoal / kokosmelk / rood fruit / kaneel
banaan

Choco loco
cacao / banaan / avocado / havermelk / dadel

Extra
scheutje gembershot 1,50
vegan proteïne 1,50

COLD DRINKS

Ijskoffie met melk naar keuze 4,80
Iced Americano 4,00
Verse jus d'orange 4,50
Appelsap 3,00
Marie Stella Maris mineraalwater 3,30
Fountain of Youth kokoswater 4,80
Homemade ijsthee 4,00
Gemberlimo 4,50

HOT DRINKS

Onze thee is van Theemaas en onze koffie van Giraffe Coffee Roasters

Jasmijn / Earl grey / Groene / Rooibos 3,00
Muntthee 3,60
Gember sinaasappel thee 3,70
met een scheutje gembershot

Koffie 3,00
Espresso 3,00
Dubbele espresso 4,00
Cortado 3,30
Cappuccino 3,60
Grote cappuccino 4,50
Latte 3,80
Latte macchiato 3,90
Flat white 4,00

Chai latte met amandelmelk 4,20
Matcha latte met havermelk 5,00
Kurkuma latte met amandelmelk 4,20
Hot choco met haver van Heinde & Verre 4,50
Babyccino + stukje bananenbrood 2,50

plantaardige
melk
gratis!

Sajner
JUICEBAR & CAFÉ

BREAKFAST ALL DAY

Al onze ontbijtjes worden geserveerd met vers fruit en huisgemaakte granola. Ook 'to go' verkrijgbaar.

Açaï bowl açaï / banaan	10,00
Açaï bowl veggies açaï / banaan / avocado / spinazie	12,00
Bali bowl pitaya / ananas / kokosmelk / banaan	10,00
Mangolicious Mango / banaan / amandelmelk / limoen / dadel	10,00
Flurry bowl pindakaas / banaan / amandelmelk / dadel chocochips	10,00
Overnight oats chiazaad / haverhout / amandelmelk / banaan rood fruit	8,50
Haverhout haverhout / rozijnen / kokosolie / banaan amandelmelk / kaneel / maple syrup	9,50

Kies je extra toppings

- chocochips	1,00
- klodder pindakaas	1,00
- extra fruit	1,50
- extra huisgemaakte granola	1,50
- kokosvlokken	0,90
- chiazaad	0,90
- vegan proteïne	1,50
- hennepzaad	0,90

Croissant	2,20
met aardbeienjam of boter	+ 0,60
Fruit crumble <small>vegan</small>	8,00
appel / rood fruit / pecannoten / soja yoghurt	

Elke dag vers brood geleverd door Jordy's Bakery!

FOOD

bijna alles homemade!

Falafel wrap falafel / hummus / zhoug / zoetzure rode kool wortel / komkommer / vegan mayo	12,50
Vega Chez Jan hotdog vega hotdog / atjar / Jordy's broodje / rode kool / vega ketchup en mayo / gebakken uitjes	10,00
Kids tosti banaan / pindakaas / Jordy's brood / kaneel	5,50
Tosti vegan cheese cheddar cheese / pesto / tomaat / Jordy's brood	8,00
Vega salade <small>vegan</small> Check het bij onze juicy dame / heer	12,50
Gado Gado <small>vegan</small> Tempeh / zoete aardappel / rode kool / peultjes bloemkool / pindasaus / emping / gebakken uitjes kleefrijst + Optioneel ei	12,50 1,00
Shakshuka toast Toast / tomaat / paprika / ei / komijn / peterselie	9,50
Champignons toast Champignons / huisgemaakte hummus / vegan room / peterselie	8,60

ZOET

SUE bites <small>vegan / suikervrij / glutenvrij / lactosevrij</small>	4,50
Snikkert / Coco choco / Salted caramel / Marz Special	
Bananenbrood <small>vegan / suikervrij / lactosevrij</small>	3,80
+ fruit en maple syrup	6,00
+ fruit en pindakaas	6,00
Pecan shortbread <small>vegan</small>	4,25
Roomboterkoek <small>vegan</small>	3,80

WiFi
Check bij
onze collega's

Tag en like ons op
Instagram en Facebook

Sajoer Centrum
Botersloot 46a
3011 HH Rotterdam
010 - 229 25 24

Sajoer Blijdorp
Statenweg 141D
3039 HL Rotterdam
010 - 841 47 89

DETOX

HEB JIJ LAST VAN?

- Een opgeblazen gevoel, verstopping en winderigheid
- Slechte huid en futloos haar
- Moeheid en geen energie
- Gewichtstoename
- Zin in zout, suiker en bewerkt voedsel
- Niet lekker in je vel zitten, geïrriteerd en vermoeid
- Chronische verkoudheid
- Niet afvallen ondanks het volgen van een dieet
- Slecht immuunsysteem
- PMS

Het is de hoogste tijd om je lichaam en geest te "resetten"! Je overspoelt het lichaam met de meest voedende en vitaminerijke juices. Detoxen is niet bedoeld om uit te hongeren, maar om het lichaam en de mind te laten inzien wat goede voeding met je doet.

VOORBEREIDING

We adviseren om drie dagen van te voren geen suikers, vetten, alcohol, dierlijke producten en koffie te nuttigen. Hierdoor houd je het makkelijker vol!

BOOSTEN!

Wil je je weerstand een boost geven, dan kan je het makkelijk combineren met gezond en lekker eten.

Je begint de dag met een sapje én voor de lunch en het diner, zodat je niet zoveel trek hebt en je mind je herinnert wat goede voeding met je lichaam doet. De dag sluit je af met een lekker bietensapje, om heerlijk en uitgerust wakker te worden de volgende dag!

Investeer in een goede gezondheid!

Je krijgt 5 groentesappen, amandelmelk, bouillon en een gembershot per dag.

1 DAG 6 sappen + 1 bouillon + 1 shot	37,00
3 DAGEN 18 sappen + 3 bouillon + 3 shots	110,00
5 DAGEN 30 sappen + 5 bouillon + 5 shots	179,00
7 DAGEN 42 sappen + 7 bouillon + 7 shots	240,00

Wij bezorgen elke maandag, woensdag & vrijdag

meld je aan in
de sapbar of via
sajoer.nl